

Hallenbelegung Winter 2019/20

	9.00	10.00	11.00	15.00	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Mo	Halle 1				Eltern-Kind-Turnen Mariapia		Ballschule mit Mariapia (4-6)		Cheerbase																				
	Halle 2						Kraftzirkel 55+		Flag Football				Football im Winter																
	Halle 3						Sport macht Laune mit Danni																						
	Gym-Raum I						Sanfte Rückengymnastik mit Marie		Wirbelsäulen-Power-Mix mit Marie				BBP mit Marion				ZUMBA mit Michal												
	Gym-Raum II																												
	Gym-Raum III				Faszien für Senioren mit Carol		YOGA Training mit Carolyn		WellnessAerobic mit Moni				REHASport Brigitte																
Di	Halle 1		Toben,Tollen & Turnen mit Katharina (1-3 J.)		Fussball Jugend								Skigymnastik mit Lutz		Fussball														
	Halle 2												EW Volleyball mit Ayfer		Fussball														
	Halle 3		Kiga mit Ayfer		Volleyball für Teenies ab 12 mit Ayver		Basketball mit Fabi ab 10 Jahre		Basketball II mit Fabi ab 16 Jahre		Zirkeltraining mit Fabi		Fussball																
	Gym-Raum I				Kinder Yoga						StepAerobic mit Angie		YOGA mit Kathrin																
	Gym-Raum II	REHASport 9:15-10:15 in Planung					Kinder ZUMBA		ZUMBA mit Maria		Pilates für Anfänger in Planung		FaszienFitness mit Beatrix		Faszien-DeepWork mit Beatrix														
	Gym-Raum III																												
Mi	Halle 1				Eltern-Kind-Turnen mit Ayfer		Flizzekids mit Michaela		VHS nur bis Februar 2020				Football																
	Halle 2						Floorball ab 6 Jahre mit Lina		Flag Football																				
	Halle 3				Kiga-Turnen mit Michaela 3-6 Jahre		Fußball Jugend		Fußball Jugend																				
	Gym-Raum I						Ganzkörper 60+ mit Brigitte		Ganzkörpertraining mit Brigitte		ZUMBA Workout mit Lina		ThaiBo meets TABATA mit Danni (Functional Boxen)																
	Gym-Raum II										ZUMBA Gold mit Lina		REHASport mit Brigitte																
	Gym-Raum III																												
Do	Halle 1					Kiga-Turnen mit Sonja				Fussball Jugend				Fussball		Total Body Training mit Gerd													
	Halle 2				Fussball Jugend																								
	Halle 3																												
	Gym-Raum I	REHASport 9:15-10:15 in Planung											Pilates mit Beate		M.A.X. mit Danni														
	Gym-Raum II																												
	Gym-Raum III												Kantaera mit Gerd		Latin Dance mit Beate														
Fr	Halle 1				Fussball-Jugend																								
	Halle 2																												
	Halle 3																												
	Gym-Raum I	Hocker mit Gabi 9:30 - 10:30																											
	Gym-Raum II	Schwungvoll ins Alter mit Gabi 10:30 -11:30																											
	Gym-Raum III																												
Sa	Halle 1	Fussball Jugend 9:30 - 14 Uhr																											
	Halle 2																												
	Halle 3																												
	Gym-Raum I																												
	Gym-Raum II	11:00-12:00 Papa Kind Turnen bis April 2020																											
	Gym-Raum III																												
So	Halle 1																												
	Halle 2																												
	Halle 3																												