



# Ju Jitsu

Der TSV Feldkirchen bietet allen, die Interesse am Erlernen einer Kampfkunst haben, über die Abteilung Ju Jitsu die Möglichkeit hierfür an!

Ziel des Ju Jitsu ist es, einen oder mehrere Angreifer – ungeachtet dessen, ob er bewaffnet ist oder nicht – möglichst effizient unschädlich zu machen. Dies kann durch **Schlag-, Tritt-, Stoß-, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken** geschehen, indem der Angreifer unter Kontrolle gebracht oder kampfunfähig gemacht wird. Dabei soll beim Ju Jitsu nicht Kraft gegen Kraft aufgewendet werden, sondern – nach dem Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ – so viel wie möglich der Kraft des Angreifers gegen ihn selbst verwendet werden.

**VON NOVEMBER 2018 BIS JANUAR 2019  
SPEZIELL FÜR EINSTEIGER!**

**Wann:** Montags 19:00 Uhr – 20:30 Uhr (ab 16 Jahren)

**Wo:** Sporthalle der Grundschule, Richthofenstr. 1

Infos und Anmeldung: TSV Büro 089/903 64 60 ++ Büro: Mo. von 8.00 - 12.00 Uhr u. Do. von 9.00 - 12.00 Uhr  
oder per email: [rene.ergenzinger@gmx.de](mailto:rene.ergenzinger@gmx.de)

Weitere Infos unter:  
[www.tsv-feldkirchen-abt-judo.de/ju-jitsu](http://www.tsv-feldkirchen-abt-judo.de/ju-jitsu)