Hallenbelegungsplan Winter 2018/19

		8.00			13.00	14.00	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag	Halle A					Tennis	FB - Bam				Eltern-Kind-Turnen				Football				Tischtennis z.T. Punktspiele - Termine siehe im Anhang																
	Halle B					Jugend											Judo / Ju Jitsu																		
	Kraftraum	8:15 - 9:15 Push and Pull		Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																															
	Aschheim 1										FB - E1 E3						Flag Jugend																		
	Aschheim 2																		Wellness-Aerobic				FB - 1. Mannschaft												
	Aschheim 3																		Kinderbetreuung																
	Gymnastikraum														Wirbelsäule I					Wirbelsäule II				Bodystyle				ZUMBA							
Dienstag	Halle A						Toben-Tollen-Turnen				Kindersport				Funsport				Basketball				Step-Aerobic				Football								
	Halle B						Kleinkinderturnen				FB - F3								VHS				Skigymnastik/Kondi.												
	Kraftraum	Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																																	
	Alte Schule		9.00 -10.00 Uhr BBP																																
	Gymnastikraum															ZUMBA for KIDS				ZUMBA				Faszientraining				Finyasa-Flow-Yoga						
	Spiegelraum/KJR																						HipHop ab 12 Jahre												
Mittwoch	Halle A								Sport, Spiel&Spaß				Kindersport TURNEN				EXTERN																		
	Halle B								Indoor Spielplatz				Fussball																						
	Kraftraum		9:30 - 11:30 Muskelaufbau Geräte		Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																														
	Sportpark		9:00 - 10:00 Walking															Kids	Nordic Walking				Lauftreff												
	Gymnastikraum														60+				60+				ZUMBA					KickBoxSession							
	Spiegelraum/KJR																																		
Donnerstag	Halle A										Fit for Kids (4-6 Jahre)				Sport macht Laune (6-9 J.)				Ballsport ab 9 Jahre				Pilates flow				Total Body Training				Football				
	Halle B										Judo / Ju Jitsu																	Football							
	Kraftraum	Fitness offener Betrieb bis 21:30 Uhr																										Latino Dance							
	Alte Schule		9:00 - 10:00 QiGong	10:30 - 11:30 Silver-Ager																															
	Gymnastikraum										Kids Entspannung								Drumms Alive				Jump the beat				M.A.X.								
	Spiegelraum /KJR																						Kantaera												
Freitag	Halle A					Tennis	FB - D2										Tischtennis																		
	Halle B					Jugend																													
	Aschheim 1																																		
	Aschheim 2																																		
	UpStairs																																		
	Gymnastikraum																																		
Samstag	Halle A	FB																									Hallenflieger								
	Halle B																										ab 20:00 Uhr								
Sonntag	Halle A		FB	Football			Football																								EXTERN				
	Halle B		9:00 - 12:00	12:00 - 15:00			15:00 - 17:00																												